



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



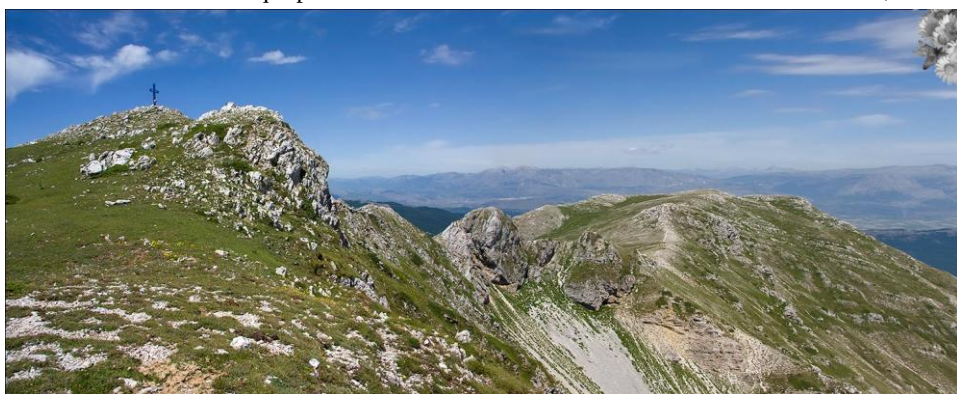
PARCO REGIONALE NATURALE DEI MONTI SIMBRUINI
MONTE VIGLIO DAL VALICO SANT'ANTONIO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
16-10-2016	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:30)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Il punto di partenza è sulla strada che da Filettino porta a campo Staffi presso il valico di Sant'Antonio (1608m.). Il sentiero su una sterrata giunge dopo circa 20 minuti a Fonte Moscosa. Da qui prendiamo il sentiero in salita che in direzione sud-est, passando per un bosco di faggi centenari, arriva ad una sella dove c'è una madonnina con bella veduta ad est del versante abruzzese della val Roveto e, più in lontananza, della piana del Fucino (antico lago prosciugato nel 1877). Si prosegue in cresta in direzione sud fino al Monte Piano (1838 m), e quindi lasciando il bosco alle spalle si giunge alla vetta dei Cantari (2103 m) e, aggirando il costone del Gendarme, si continua fino a raggiungere la cima del Viglio (2156 m). Si ritorna per la stessa via.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
745 m ca.	745 m ca.	11 Km ca.	2156	1608 m	5 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 13 ottobre.

Il costo del trasporto è di €15.

I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Antonio Finocchito (3248866556) ASE
Federico Cerocchi(3472605803)

(per l'associazione "Montagna Libera" di
Aprilia Domenico Petricca)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.